🌸 Házirend – Fekve Fogyás – Lie Down Lose Weight Budapest

Kedves Vendégünk!

Örülünk, hogy minket választottál! Az alábbi néhány tudnivaló abban segít, hogy a nálunk töltött idő még kellemesebb és hatékonyabb legyen. Köszönjük, hogy figyelembe veszed őket. 💖

👗 Öltözet és higiénia

A kezelések kényelmes és diszkrét környezetben zajlanak:

- Hölgyek számára fehérnemű viselése szükséges a kezelés alatt.
- Férfi vendégeinknek elegendő a pólót levenni.
- Papucsot és takarót biztosítunk – kérjük, papucsainkat **zokniban vagy harisnyában** használjátok.
- Kérjük, figyeljetek a **személyes higiéniára**, hogy mindenki számára kellemes élmény legyen a nálunk töltött idő. Amennyiben azt kollégánk kifogásolhatónak találja, nem köteles a kezelést elvégezni, azt a helyszínen lemondhatja.

💦 Felkészülés a kezelésre

Ahhoz, hogy a kezelés a lehető leghatékonyabb legyen:

- Kérjük, a kezelés **előtt és után legalább 2 órán keresztül ne étkezzetek**.
- Fontos, hogy megfelelően hidratáltan érkezzetek: legalább **1,5–2 liter vizet fogyasszatok el** előtte.
- Ha ez valamiért nem sikerült, kérjük, jelezzétek nekünk érkezéskor. Nem gond, csak jó tudnunk róla. 😊
- Technológiánk **hőt, ultrahangot és izomstimulációt** használ, ezért kérjük, hogy bármilyen egészségügyi problémáról (akár kisebb dologról is) tájékoztassatok minket.
- Bizonyos esetekben orvosi egyeztetés vagy engedély is szükséges lehet a kezeléshez.
- Fertőző betegség esetén az időpontot kérjük lemondani, azt átfoglaljuk egy számodra alkalmas időpontra. Két egymást követő ilyen alkalom után csak orvosi igazolás ellenében van módunk új időpontot biztosítani.

⏰ Érkezés, időpontkezelés

- Kérjük, **időben érkezzetek** – se előbb, se később.
- A kezeléseket sajnos nem tudjuk eltolni vagy későn kezdve megtartani, mert minden időponthoz pontos menetrend tartozik.

- **10 perc késés** esetén ugyanennyi idővel csökken a kezelés időtartama.
- **15 perc késés** esetén a kezelést nem tudjuk megcsinálni, de az alkalom levonásra kerül.
- **24 órán belüli lemondás vagy meg nem jelenés** esetén:
    - Próbakezelés esetén a foglalási díjat nem tudjuk visszatéríteni.
    - Bérletes alkalom esetén úgy vesszük, mintha az alkalom megtartott lett volna.
- **Két rögzített időponton** való meg nem jelenés **fekete listára** kerülést von maga után.



Fizetés, bérletek, utalványok

- Fizethetsz nálunk **készpénzzel, bankkártyával, SZÉP kártyával**, vagy **helyszíni banki utalással**.
- Bérleteink **12 hónapig**, ajándékutalványaink pedig **6 hónapig érvényesek, amelyek nem átruházhatóak**.

Ha bármi kérdésed lenne, szívesen segítünk – keress minket bátran!

Köszönjük, hogy nálunk formálódsz – fekve is lehet! 🌿